

HAND SOS



1 Palm Out

Wystaw Dłoń
Palma întinsă
Otvorená dlaň
Раскрытая ладонь
Delna uz priekshu
ਪੰਜਾ ਬਾਹਰ



2 Tuck Thumb

Schowaj Kciuk
Ascunde degetul mare
Otvorená dlaň s ohnutým
velkým palcom
Согнутый большой палец
lkskis dure
ਅੰਗੂਠਾ ਅੰਦਰ



3 Trap Thumb

Złóż Palce
Acoperă degetul mare
Zatvorená dlaň so
schovaným velkým palcom
Все пальцы согнуты, с
зажатым большим пальцем
lkskis delna
ਅੰਗੂਠਾ ਫੜੋ